

## CHECK-UP DESPORTIVO



### O que é o Check-up Desportivo?

O **Check-up Desportivo** destina-se ao acompanhamento de atletas, independentemente da modalidade praticada: os que iniciam ou já praticam desporto, os federados ou que querem federar-se, e ainda, os atletas de alta performance.



### Que exames estão incluídos?

Parâmetros analíticos	
Hemograma completo	Fosfatase Alcalina
Glicose	Ferro
Colesterol Total	Ferritina
Colesterol HDL	Magnésio
Colesterol LDL	Ureia
Triglicéridos	Creatinina
AST (TGO)	Ácido úrico
ALT (TGP)	CK
Gama-GT	Urina Tipo II (inclui sedimento urinário)



### A quem se destina este check-up?

Se quer avaliar previamente o seu estado geral de saúde para a prática desportiva, ou se pretende aumentar o seu rendimento desportivo, este pode ser o *check-up* ideal para si.



### É necessário preparação?

Estas análises devem ser realizadas com 12 horas de jejum.



### Como é realizada a entrega dos resultados?

Receberá SMS quando os resultados estiverem disponíveis. O boletim analítico poderá ser enviado por *email* ou levantado no Laboratório.